

ЗМІСТ

ПЕРЕДМОВА.....	6
РОЗДІЛ 1. НАЦІОНАЛЬНИЙ СПРОТИВ	7
Національно-патріотична підготовка	9
Історичний досвід української самоорганізації національного спротиву.....	12
Історія захисту України та бойовий шлях українського війська	15
Формування української національної ідентичності	20
Перспективи розвитку Української держави	23
РОЗДІЛ 2. МІЖНАРОДНЕ ГУМАНІТАРНЕ ПРАВО ТА ПРАВОВИЙ СТАТУС УЧАСНИКІВ ЗБРОЙНИХ КОНФЛІКТІВ	26
Основні принципи міжнародного гуманітарного права.....	26
Основні правила ведення війни.....	28
Заборонені засоби і методи ведення війни.....	30
Правовий статус учасників збройних конфліктів.....	31
РОЗДІЛ 3. ПСИХОЛОГІЧНА ПІДГОТОВКА СТРЕСОСТІЙКІСТЬ. ПРИЙОМИ ТА МЕТОДИ САМОРЕГУЛЯЦІЇ ПСИХІКИ	42
Вплив стресових факторів на психіку людини в умовах надзвичайних ситуацій та збройного конфлікту.....	44
Диференціація стресових станів у різних умовах	49
Вплив інформаційного середовища на психоемоційний стан. Саморегуляція, подолання страху та паніки	52
Алгоритми подолання страху та панічних реакцій	54
Практичні техніки саморегуляції психіки: дихальні, м'язові, когнітивні та поведінкові	56
Ознаки дезінформації та маніпулятивних технологій.....	61
Методи верифікації інформації та критичного мислення для протидії ІПСО	63
РОЗДІЛ 4. ТАКТИЧНА МЕДИЦИНА.....	66
Надання домедичної допомоги в умовах бойових дій та надзвичайних ситуацій	66
Індивідуальна аптечка. Склад та правила використання	72
Види кровотеч і засоби для їх зупинки.....	74
Допомога при травмах та підтримання життєво важливих функцій..	78
Медична евакуація, переміщення та передача постраждалого.....	81

Профілактика захворювань і травматизму	84
РОЗДІЛ 5. ТОПОГРАФІЧНА ПІДГОТОВКА ТА ЦИФРОВА НАВІГАЦІЯ .	87
Топографічні карти та їх читання	87
Орієнтування на місцевості.....	88
Координати та системи координат	92
Цифрова навігація та геоінформаційні системи	93
Надійність супутникової та цифрової навігації	94
Резервування та безпека цифрової навігації	95
Значення цифрової навігації у топографічній підготовці	96
РОЗДІЛ 6. ЗВ'ЯЗОК ТА ПЕРЕДАВАННЯ ІНФОРМАЦІЇ	97
Основні способи зв'язку та принципи роботи доступних засобів зв'язку	97
Використання радіостанцій малої потужності	98
Організація радіообміну, правила переговорів та радіодисципліна ..	99
Стандартизована передача інформації в бойових умовах	105
Супутниковий і цифровий зв'язок, стандарти та протоколи	109
Цифрова безпека та захист інформації під час користування мобільними пристроями й інтернетом	112
РОЗДІЛ 7. ЗБРОЯ МАСОВОГО УРАЖЕННЯ. РАДІАЦІЙНИЙ, ХІМІЧНИЙ, БІОЛОГІЧНИЙ ЗАХИСТ	120
Поняття зброї масового ураження та основні види загроз.....	120
Радіаційно, хімічно та біологічно небезпечні об'єкти.....	123
Засоби індивідуального та колективного захисту	124
Особливості дій залежно від виду загрози	127
Головні відмінності між трьома видами зараження.....	129
Запалювальна зброя та захист від неї.....	130
РОЗДІЛ 8. МІННА БЕЗПЕКА, ФОРТИФІКАЦІЯ ТА ІНЖЕНЕРНІ ЗАГОРОДЖЕННЯ	132
Основи мінної безпеки.....	132
Класифікація вибухонебезпечних предметів	133
Демаскуючі ознаки вибухонебезпечних предметів і небезпечної території	137
Порядок дій при виявленні міни або вибухонебезпечного предмета.....	138
Фортифікація: поняття та завдання	139
Інженерні загородження: поняття і призначення.....	143
Основні принципи подолання інженерних загороджень	145
Позначення небезпечної території	146

РОЗДІЛ 9. ТАКТИЧНА ПІДГОТОВКА.....	149
Поняття індивідуальної та групової тактики.....	149
Базові принципи загальновійськового бою	151
Укриття та захисні властивості місцевості.....	153
Пересування, вибір та зміна позиції	154
Дії в умовах раптової небезпеки та вогневого впливу.....	157
Взаємодія в малих тактичних групах.....	159
РОЗДІЛ 10. ВОГНЕВА ПІДГОТОВКА	167
Поняття та завдання вогневої підготовки	167
Загальна будова стрілецької зброї типу АК/AR.....	170
Безпечні маніпуляції зі зброєю.....	172
Ручні гранати.....	176
Заходи безпеки під час поводження зі зброєю	180
РОЗДІЛ 11. ВИЖИВАННЯ ТА СПЕЦІАЛЬНА ПІДГОТОВКА	183
Основні поняття.....	183
Дії за сигналами оповіщення та під час обстрілів	183
Виживання та життєзабезпечення в екстремальних умовах.....	186
РОЗДІЛ 12. СУЧАСНІ ВІЙСЬКОВІ ТЕХНОЛОГІЇ, РОБОТИЗАЦІЯ ТА БЕЗПІЛОТНІ СИСТЕМИ	194
Сучасні військові технології та роль роботизації	194
Різновиди безпілотних і роботизованих систем	195
Поняття радіоелектронної розвідки – РЕР та радіоелектронної боротьби – РЕБ	201
Дії цивільного населення під час атаки БпЛА.....	204
Штучний інтелект, автономність і роль роботизованих систем у сучасній війні	206
РОЗДІЛ 13. ВІЙСЬКОВО- АБО БЕЗПЕКОВО-ОРІЄНТОВАНА ФАХОВА КОМПЕТЕНТНІСТЬ.....	208
Поняття, зміст і значення фахової компетентності в умовах національного спротиву	208
Національна безпека і правоохоронна діяльність	209
Дії державних органів і населення в особливих правових режимах	211
ВИСНОВОК	215
ЛІТЕРАТУРА.....	217